2. melléklet: **Szuicid prevenciós szerződés 9–11 éves gyermekek számára**

Én (név), ..., a kezelésem időtartama alatt megígérem, hogy:

1. Szeretnék hosszú és boldog életet élni.
2. Azért járok terápiába, hogy megtanuljam, hogyan legyek boldog. Nem lehetek boldog, ha bántanám vagy megölném magam, amikor szomorú vagyok.
3. Addig, amíg megtanulom, hogyan legyek boldog, nem fogom bántani vagy megölni magam. Tudom, hogy időbe telik azt megtanulnom, hogyan legyek boldog.
4. Ha bármikor úgy érzem, hogy bántanám, vagy meg akarnám ölni magam, szólok erről ....-nak, vagy .....-nak. Ha nem érem el, akkor .....-t vagy .....-t hívom fel.
5. A pszichológusom (név) ..... megígéri, hogy velem együtt dolgozik azon, hogy megtanuljam, hogyan legyek boldog.
6. Megfogadom, hogy betartom ezt a megállapodást, amíg legközelebb találkozom a pszichológusommal.

Kelt: .....

.....	.....	.....
Pszichológus	Páciens	Gondviselő

3. melléklet: **Szuicid prevenciós szerződés 12–17 éves serdülők számára**

Én (név), ..., a kezelésem időtartama alatt megígérem, hogy:

1. Egyetértek azzal, hogy az egyik legfontosabb célom, hogy hosszú, és a mostaninál boldogabb életem legyen.
2. Megértem, hogy ennek a célnak az útjában állna, ha bántanám vagy megölném magamat. Szeretnék új eszközöket tanulni, amelyek segítenek nekem, amikor rosszul érzem magam. Szeretnék megoldást találni a problémáimra.
3. Megértem, hogy időbe telik, amíg teljesen jobban érzem magam, ezért nem fogok ártani magamnak a következő alkalomig, amíg a pszichológusommal újból találkozom.
4. Ha bármikor úgy érzem, hogy bántanám, vagy meg akarnám ölni magam, szólok erről ....-nak, vagy .....-nak. Ha nem érem el, akkor .....-t vagy .....-t hívom fel.
5. A pszichológusom (név), ... velem együtt azon dolgozik, hogy a nehézségeimre új megoldásokat találjunk. A tanácsadóm (név) ....., amennyire csak lehetséges a rendelkezésemre áll, ha nagyon rosszul érezném magam.

Megfogadom, hogy betartom ezt a megállapodást amíg legközelebb találkozom a pszichológusommal. Ha szükséges egy új megállapodást köthetünk.

Kelt: .....

.....	.....	.....
Pszichológus	Páciens	Gondviselő